



デンタル ニュース



新緑が青々と茂り、気持ちが良い季節になると、“夏も近づく八十八夜～、野にも山にも若葉が茂る～♪”の歌詞でお馴染みの「茶摘み」を口ずさみたくくなります。

唱歌「茶摘み」は、1912年（明治45年）に発表された日本の曲で、歌詞の「八十八夜」とは、立春から数えて88日目の5月2日に当たります。この日に摘まれた新茶を飲むと、一年無病息災で過ごせるとの言い伝えもあるそうですよ！

さて、緑茶に含まれる茶カテキンには、強い抗菌作用、抗ガン作用、体脂肪を低減させる効果などがあるそうで、最近では脂肪の吸収を抑えるお茶が大ブームになったりと、お茶の健康効果がとても注目されていますね。現在では、茶カテキンの歯周病治療に対する効果も研究が進められているそうです。歯周病菌はとても強い菌で、強い抗生物質や抗菌薬を使わなければ効果がありません。ですから治りにくかったり、再発したりしてしまうのです。つまり、歯周病は罹る前からの予防が最も大切です。

たんぽぽ歯科からお知らせ



歯周病予防に力を入れましょう！



[http:// www.tanpopo - dc.com/](http://www.tanpopo-dc.com/)

たんぽぽ歯科

住 所 海老名市河原口3-20-12 西山ビル

電 話 046-235-2233

診療科目 一般歯科、小児歯科、
歯列矯正、審美歯科、
インプラント、予防検診、
3 Mix 法、フッ素塗布

モバイルサイト



携帯サイトは
こちらから

